

## ***CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:***

1. Conceitos e práticas gerais de trabalho em altura:
  - a. O conceito de altura;
  - b. O trabalho em altura.
2. Tipos de recursos utilizados
3. Tipos de trabalho em altura:
  - a. Escadas móveis;
  - b. Escadas marinheiro;
  - c. Andaimes;
  - d. Plataformas suspensas;
  - e. Plataformas elevatórias;
  - f. Balancim;
  - g. Passarelas para telhado.
4. Riscos associados ao trabalho em altura;
5. Benefícios da prevenção de acidentes do trabalho em altura;
6. Tipos de riscos de acesso ao local de trabalho em altura;
7. Medidas de controle;
8. Noções de Resgate.
9. Exercícios Práticos

*Carga Horária: 08 horas*